

FICHA TÉCNICA.

AUTOR: Luis Cencillo.

TÍTULO: Asesoramiento: qué técnicas, qué filosofías.

EDITORIAL: Ediciones idea, Santa Cruz de Tenerife, 2005.

PÁGINAS: 123.

FORMATO: 20 x 13

PRINCIPALES PUNTOS DE INTERÉS DE LA OBRA

Esta nueva obra del Profesor Cencillo a caballo entre la psicoterapia y el asesoramiento filosófico nos parece básica para el correcto entendimiento y manejo de determinadas patologías psíquicas. En especial aquellas en las que está implicada de manera clara la crisis y el vacío existencial.

Los principales puntos de importancia de este libro serían:

- La distinción que se realiza de lo que es el asesoramiento filosófico de una psicoterapia psicoanalítica. Por ello el autor insiste en no equiparar el asesoramiento con la psicoterapia en el sentido de que por sistema uno sustituya al otro. De hecho se hace hincapié en que la psicoterapia sea indicada para problemas más profundos, a la vez que se indica en que circunstancias es necesario hacer uso del asesoramiento.
- El respeto por el mundo del paciente por extraño o extravagante que le parezca al terapeuta en los inicios de las sesiones.
- Las preguntas necesarias que han de hacerse a un consultante cuando

planteé problemáticas sobre sus relaciones amorosas. Dicho aspecto lo incluyo en mi último libro, al final de los capítulos sobre el amor en combinación con las Afectopatologías que trato, pues es un protocolo de parámetros tremendamente brillante y resolutivo a la hora de hacer reflexionar al paciente sobre la arbitrariedad de su elección de pareja.

- El poder aportar una ayuda desde la propia internalización de la filosofía y no dar “preparados” sin elaborar, como muchos hacen hoy en día con la filosofía oriental. Muchos “pseudoterapeutas” pueden terminar “delirando” si empiezan a mezclar presupuestos de la psicoterapia, la salud psíquica y la filosofía oriental de manera asistemática y arbitraria.

- La utilización correcta de la mayéutica en detrimento de meter sesgos propios en las sesiones y señalárselos al paciente que son proyecciones del terapeuta, (a menudo sus propias obsesiones).

Dr. D. L. Raimundo Guerra