

Por Rafael Millán

**"Nadie se libra de pertenecer al club de la neurosis"**  
Raimundo Guerra es Doctor en Psicología de amplia formación y autor de numerosos volúmenes, entre ellos, Tratado de la insoportabilidad, la envidia y otras "virtudes" humanas y Tratado del amor, la suerte y la felicidad (de próxima aparición). Dos obras rebosantes de crítica, ojo clínico y sentido del humor. Charlando con él comprobamos, además, el valor humano de este "oso leonés" del psicoanálisis...

### **Entre tanta Escuela psicológica, ¿cuál es "la buena"?**

No hay curas-tipo. El modelo y la escuela deben ajustarse al paciente y no al revés. Ciertas terapias pueden funcionar con problemas superficiales, pero con trastornos densos o muy arraigados es necesario un enfoque amplio, con base antropológica y filosófica –la psicología no debe olvidar sus orígenes como un "nuevo rico"–, y eso sólo lo da la psicología dinámica o psicoanalítica. Muchos pacientes nos llegan "desahuciados" de varios psicólogos y psiquiatras que van sólo al síntoma.

### **¿No hay que atacar al síntoma?**

La mayoría de los problemas son existenciales y "profundos". El ser humano es como una casa. Alguien puede tener una gotera en el tejado, que sería la conducta; pero si reparamos sólo el techo, no aguantará demasiado hasta que la fachada o los pilares empiecen a resquebrajarse. Hay que ajustarlo todo, hasta las ventanas, que son las cogniciones. Y por supuesto comprobar y reparar el subsuelo y los cimientos, es decir, la vida inconsciente que todos tenemos.

### **¿Quién está enfermo?**

No me gusta ese término, es más exacto patología o desajuste. Yo siempre digo que nadie se libra de pertenecer al "Club de la neurosis". Todos tenemos tics e inercias psíquicas. Lo que hasta puede ser positivo en procesos de creatividad. Ya Platón habla de la "divina locura".

### **Y, ¿por qué enfermamos?**

Desde que nacemos, la sociedad y la familia castran nuestros procesos creativos, nos limitan. Luego tenemos que crearnos una imagen de cara a los demás como una máscara. Así vamos perdiendo nuestra identidad en detrimento de "lo que gusta" o lo vigente. Es una "falta de personalidad". La adolescencia es el campo de pruebas de todo lo construido. Ahí, al "salir del nido" empiezan a manifestarse los trastornos que se han ido gestando en la familia, como en un calo de cultivo.

### **Entonces, ¿hay que "matar a la familia"?**

Los padres no tienen la culpa de todo. Si eres un alcohólico, al final, la copa te la sirves tú. No se trata ni de odiar al padre ni de amarlo siempre. Hay que verlos como son, ni más ni menos, y reconciliarse con ellos. El análisis es una prueba de realidad que acaba cuando se comprende que los padres también tienen su propia neurosis y que han hecho lo que han podido hasta donde han podido. Además no hay que dar "artillería" al paciente: si cree que la culpa es de otros, lo utilizará como excusa para no cambiar: "es que me han hecho así, ¡aguántenme como soy!".

### **O sea, que elegimos enfermar "libremente"...**

El que no se vuelve loco es porque no quiere. Razones para "enloquecer" hay a punta pala. Pero siempre disponemos de un gradiente de libertad, por eso las terapias funcionan. Aprendemos a dedicarnos a cualquier otra cosa que no sea neurotizarnos. Y aquí se da una paradoja: el ser humano tiene un miedo tremendo a su propia libertad, que es, junto al amor, lo único que puede sanarle.

### **¿A quién le vendría bien una terapia?**

A casi todo el mundo, aunque sea para "ponerse a punto" o prevenir. Por eso la psicoterapia debería estar en la seguridad social, como en algunos países nórdicos. En España estamos muy atrasados.

### **¿La enfermedad es del alma o del cuerpo?**

La enfermedad empieza en la mente y acaba en el cuerpo. Se puede tener un burnout de caballo y desarrollar una úlcera. Pero luego el síntoma es autónomo y hay que ir al médico. El cuerpo no se cura por "sugestión psicológica". Eso sería engañar. Las psicoterapias, eso sí, pueden ayudar mucho y prevenir. Pero casi todas las dolencias tienen las dos vertientes: son psicósomáticas.

### **¿Cómo es un buen psicólogo?**

Lo más importante no se enseña en las escuelas: ser buena persona. Si no, el paciente lo nota y, lógicamente, no colabora. También hay que estar muy bien psicoanalizado para no contaminar a los demás con tus propios sesgos y fantasmas. Además de una formación teórica continua.

### **Hablemos de roles sexuales. Los hombres y las mujeres, ¿somos iguales?**

Debemos ser iguales jurídicamente, en oportunidades y en derechos. En todo lo demás somos diametralmente opuestos. Y la diferencia es bonita y necesaria. La mujer expresa mejor las emociones y puede ser madre que es la labor más solidaria y altruista que hay. El hombre es más contumaz y puede poner su "agresividad" al servicio de una buena causa. Pero todos somos un poco las dos cosas. Ya Jung decía que el hombre contiene un arquetipo femenino, el anima, y la mujer uno masculino, el animus.

### **¿Y la homosexualidad?**

La homosexualidad no es más que otra opción perfectamente lícita del homo sapiens. Esto no es negociable. Es así y punto. El que diga que es "antinatural" o algo parecido, no tiene ni idea de antropología.

### **Como psicólogo, ¿qué cambiarías en esta sociedad?**

Precisamente se acusa a los psicoanalistas de querer constituirse en "el faro de occidente" desde donde juzgar y denunciar la sociedad. Para mí no es una crítica, sino un deber ético y profesional. Yo empezaría por cambiar el cinismo y la hipocresía: no queremos ayudar al vecino por "no meternos en sus cosas", pero luego estamos enterados de todos los cotilleos del barrio. Cambiaría la competitividad, ya que no se puede empatizar con un potencial competidor. Cambiaría la rivalidad, el odio, los celos... Cosas con las que no nacemos, sino que las aprendemos. Nuestra sociedad es psíquicamente muy negligente. Culpabiliza muchísimo crea vínculos materialistas absurdos, hasta llegar a confundir el ser con el tener. Además estamos anestesiados con la tele, la copita de fin de semana, la droguita de turno... Por eso, la mayoría de nosotros, somos "carne de diván".

Esta entrevista puede ser consultada en la edición digital de Generación XXI  
<http://www.generacionxxi.com/entrevistas/raimundoquerra.htm>